



Selbstreflexion: mein typisches Konfliktverhalten

Was ist mein typisches Konfliktverhalten?

Wann/wem gegenüber usw. setze ich es erfolgreich ein?

Wann/wem gegenüber usw. setze ich es weniger erfolgreich ein?



Welche Gefühle können Konflikte in mir auslösen oder lösen sie häufig in mir aus?

Was wäre das Schlimmste, was bei dem Konflikt passiert?

**Welche Haltung habe ich zu Konflikten?
(Katastrophe, normal, Schwäche, unlösbar, keine Zeit, Ausnahme ...)**
